

Obst- und Gartenbauverein Rattelsdorf e.V.



Workshop „Hagebutten-Oxymel 30.10.2024

Aus Hagebutten kann man erfahrungsgemäß vieles machen – Tee, Marmelade, Likör, Juckpulver... Wir machten daraus ein Hagebutten-Oxymel als Immunstärkendes Mittel für die kalte Jahreszeit und eröffneten damit die **Workshop-Reihe „Aus der Praxis für die Praxis“**.

Am 30.10. trafen sich die Teilnehmerinnen im Raum der Gartenfreunde, bewaffnet mit Messern, Schneidbrettchen und jeder Menge guter Laune.

Nach einer theoretischen Einführung von Barbara und Ingrid in die Wirkung und Inhaltsstoffe der Grundzutaten – Honig, Essig und Hagebutten –



Teilnehmerinnen bei der Arbeit



Bassd des??



Los geht's



Märchenstunde

ging es in die Praxis des Waschens, Schnippelns und Abwiegens. Dazu wurde passend das Märchen vom Hagebuttenkönig gelesen.

Die Grundzutaten wurden vermischt und in Gläser abgefüllt, in denen sie nun ca. 14 Tage ziehen. Dann können sie abgeseiht, abgefüllt und als Kur, präventiv oder bei akuten Beschwerden verwendet werden. Wohl bekomm's.

Es hat allen Beteiligten viel Spaß gemacht und es entwickelte sich ein reger Austausch – nicht nur über Hagebutten 😊

Eine Teilnehmerin bemerkte am Schluss „Das nächste Mal komme ich auch wieder!“

Ja, darauf freuen wir uns auch schon

Euer OGV Team

